



ZAPISNIK 2. SESTANKA KOMISIJE ZA ŠOLSKO IN VRTČEVSKO PREHRANO ZA ŠOLSKO LETO 2023/2024

Čas: 5. 4. 2023, ob 7. uri, v 1. a razredu OŠ Dolenjske Toplice

Prisotni: pom. ravnateljice za vrtec Ariadna Agnič, dipl. vzg., Nina Pavlin, prof., Irena Pečnik, VPO-pom. vzg., predstavnici podjetja Slorest, d. o. o., ga. Tatjana Krajnc in ga. Silvana Stanič, predstavnici staršev ga. Janja Cekuta in ga. Špela Poreber in učenki Meta Hönigman in Alja Kralj

Ostali prisotni: ravnateljica Andreja Koščak, prof.

Odsotni: Katja Bučar, prof.

Dnevi red:

1. Uvodni pozdrav predsednice komisije.
2. Predstavitev analize skupne ankete o šolski in vrtčevski prehrani iz aktiva OPZHR Dolenjske, Posavja in Bele krajine.
3. Predstavitev sprememb na področju predšolske in osnovnošolske prehrane (Smernice za prehranjevanje v VIZ, sprejete 16. 1. 2024).
4. Predstavitev novosti s področja kulture hrane.
5. Pregled aktivnosti, ki so se v tem šolskem letu odvile na področju prehrane v OŠ in Vrtcu Gumbek v OŠ Dolenjske Toplice.
6. Razno (pobude in predlogi).

K1

Predsednica komisije ga. Ariadna Agnič je pozdravila vse navzoče in nas seznanila z dnevnim redom.

K2

Ga. Ariadna nas je seznanila z analizo skupne ankete o šolski in vrtčevski prehrani iz aktiva OPZHR Dolenjske, Posavja in Bele krajine. Šolsko anketo so reševali otroci v šolah, vrtčevsko so rešili starši. Nekaj ključnih ugotovitev ankete je, da 77 % staršev pozna smernice zdrave prehrane za predšolske otroke v vrtcih, medtem ko manjši delež (23 %) teh smernic ne pozna, da 73 % staršev meni, da prehrana v vrtcu ustreza načelom zdravega prehranjevanja, medtem ko manjši delež (27 %) meni nasprotno, da se 72 % staršev počuti dovolj seznanjenih z načinom prehranjevanja otrok v vrtcu, vendar še vedno obstaja manjši delež (28 %), ki se s tem ne strinja, da 53 % staršev spremlja vrtčevski jedilnik občasno, medtem ko manjši delež (39 %) spremlja jedilnik dnevno in zelo majhen delež (8 %) staršev jedilnika ne spremlja nikoli. 78 % staršev spremlja vrtčevski

jedilnik na oglasni deski, medtem ko manjši delež (22 %) spremlja jedilnik na spletni strani vrtca. Le 55 % staršev je zadovoljnih ali zelo zadovoljnih s prehrano, vendar obstaja tudi pomemben delež 45 % nezadovoljnih staršev. 72 % staršev meni, da je sestava obrokov primerna, vendar obstaja tudi manjši delež (28 %), ki se s tem ne strinja. Le 62 % meni, da imajo njihovi otroci v vrtcu na voljo dovolj sadja in zelenjave. Le 66 % meni, da imajo njihovi otroci v vrtcu na voljo dovolj tekočine. Skupna analiza kaže, da večina staršev izraža zadovoljstvo s prehrano svojih otrok v vrtcu, vendar obstajajo tudi področja, kjer so izraženi nekateri pomisleki, kot je na primer spremljanje jedilnika, sestava obrokov in dostopnost določenih živil.

K3

Ga. Ariadna nam je predstavila spremembe oz. novostmi na področju predšolske in šolske prehrane. S 1. 9. 2024 bodo začele veljati nove Smernice za prehranjevanje v VIZ, ki so bile sprejete 16. 1. 2024.

- Predvsem bo poudarek na sezonskih jedilnikih in pazljivo sestavljenih obrokih.
- V jedilnikih se bo povečala količina stročnic, kaš, polnozrnatih izdelkov, rib ... Postopno vključevanje zmanjševanja mesa v jedilnikih. Mlečni izdelki ostajajo enako, samo pri starejših se zmanjša.
- V vsak obrok naj se vključi sezonsko (sveža) sadje in/ali zelenjava.
- Pri prihodu otrok v vrtec ali šolo se ne bo več prinašalo hrane, ravno tako tudi »lunch box« ne.

Predstavnica staršev je podala svoje mnenje o smernicah. Všeč ji je bilo oz. pohvalila je vrtno grede pri šoli. Ko so si učenci in otroci v vrtcu sami pridelali razno zelenjavo, so jo nato pri kosilu tudi pojedli. Nekateri so jo vsaj poskusili. Naj bo stalna praksa.

Vodja kuhinje ga. Tatjana je dodala, da ni več paštet ali trikotnih sirčkov itd. Namaze pripravljajo v kuhinji, ravno tako peciva, kompot, spečejo palačinke, miške ... Učenci imajo pri kosilu na voljo tudi sadje.

Obe učenci sta se strinjali, da učencem ne bo všeč, če bo na jedilniku manj mesa in več ribjih jedi ali stročnic. Ker že zdaj jim ne gre preveč zelenjava, sploh pa ne stročnice.

K4

Ga. Ariadna nam je še povedala o kulturi prehranjevanja. Za uživanje vsakega obroka mora biti dovolj časa, obroki pa morajo biti ponujeni v okolju in na način, ki vzbuja pozitiven odnos do prehranjevanja. Priporočljivo je, da vzgojitelj ali učitelj zaužije obrok skupaj z otroki v skupini ali v razredu. Otroke hkrati poučimo o kulturi lepega vedenja pri mizi.

K5

Ga. Ariadna nam je predstavila dejavnosti, ki so se izvedle tekom leta. Sodelovali smo z Društvom podeželskih žena. V jesenskem času so starejše predšolske skupine spekle jabolčni zavitek, s

katerim so se udeležile tudi tekmovanja na Topliškem jabolku, kjer so prejeli zlato priznanje. V veselem decembru so po skupinah pekli piškote in druge praznične dobrote. V spomladanskem času so nas obiskale tudi članice lokalnega društva Podeželske žene, s katerimi so otroci spekli velikonočne dobrote. Vse to so strokovne delavke vrtca prepletle v projekt Tradicija skozi oči otroka.

Zaradi odsotnosti Katje Bučar je ga. Ariadna je predstavila na kratko tudi poročilo šole. Šola nudi učencem malico, sadno malico, kosilo in popoldansko malico. Šolska shema ostaja, tako kot je bila (sadna malica 1-krat tedensko). Financirana je iz sredstev EU. Označena bo tudi na jedilniku. Nižja stopnja ima malico po razredih. V letošnjem šolskem letu imajo učenci višje stopnje malico v jedilnici, in sicer 6. in 7. razred skupaj, 8. in 9. razred skupaj.

K6

Predstavnica staršev je predlagala, da naj učence čim več vključimo v kuhinjo oz. v pripravo novih jedi. Zanimalo jo je, če na šoli poteka kakšen krožek, kjer se učenci učijo kuhati preproste jedi. Ga. ravnateljica ji je dogovorila, da na šoli poteka na višji stopnji izbirni predmet Sodobna priprava hrane.

Predsednica komisije ga. Ariadna Agnič se nam je zahvalila za udeležbo in aktivno sodelovanje.

Sestanek smo zaključil ob 8. uri.

Dolenjske Toplice, 12. 4. 2023

Zapisala:
Irena Pečnik, VPO-pom. vzg.